

Lag fruktsalat

Den hellige ånd er Guds måte å være hos oss uten at vi ser ham. Ånden kan hjelpe oss med ting vi synes er vanskelig. Bli modig hvis vi er redd og gruer oss, gjøre det som er rett når vi er frista til å gjøre noe annet, til å tro på Gud når det er vanskelig å forstå.

Et sted i Bibelen kalles det Den hellige ånd gir til oss, for åndens frukt.
(Gal 5,22)

Åndens frukt er bl.a.: Kjærlighet, glede, fred, overbærenhet, vennlighet

Kjøp frukt dere liker, og lag en fruktsalat. Bestem hva hver av fruktene skal bety, og lag en god salat.

Eks:

Eple = kjærlighet

Banan = glede

Appelsin = fred

Kiwi = overbærenhet

Drue = vennlighet



PS: Overbærenhet er et litt vanskelig ord. Det handler om å tåle at andre gjør noe vi ikke liker så godt.